

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara perilaku *bullying* dengan kepercayaan diri. Hal tersebut dapat dilihat dari uji hipotesis yang menunjukkan $r_{xy} = -0,387$ dengan p sebesar 0,009 ($p < 0,01$) ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara pengalaman mendapat *bullying* dengan kepercayaan diri yang berarti semakin tinggi pengalaman mendapat *bullying* maka akan semakin rendah kepercayaan dirinya dan sebaliknya, dengan demikian hipotesis yang diajukan peneliti diterima.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh dapat ditemukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Subjek dan pihak sekolah

Bagi subjek diharapkan dapat lebih percaya diri untuk menghadapi peristiwa *bullying* seperti tidak ragu pada diri sendiri, tidak risau dengan omongan orang lain dan pihak sekolah diharapkan dapat memberikan sanksi tegas pada pelaku *bullying* karena merugikan temannya dan mempengaruhi mental seseorang.

2. **Bagi Penelitian Berikutnya**

Diharapkan untuk penelitian berikutnya tidak mengulangi kembali kelemahan yang dilakukan..

